

EXEMPLE DU PROGRAMME D'IMMERSION COURS D'ÉTÉ POUR ADULTES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
ACCUEIL	<p>08 h 30 : rencontre dans le hall de l'entrée principale et début des cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : tour de ville</p> <p>14 h 30 : présentation du programme au local 310.2</p> <p>15 h 30 : activité d'accueil en animation</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>19 h 30 : histoire du Sag./Lac-St-Jean</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : séance de photos et vente des forfaits - local 309.2</p> <p>14 h 30 : Rallye pédestre</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>soirée : libre</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : cours</p> <p>15 h 00 : sports, loisirs et cond. physique</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>19 h 30 : chansonnier</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : cours</p> <p>15 h 00 : activité de mini-golf</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>soirée : libre</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : (forfait) survol du fjord</p> <p>15h 00 : sports, loisirs et cond. physique</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>18 h 00 : souper à l'auberge «Villa Pachon»</p>	<p>A.M.</p> <p>(forfait)</p> <p style="text-align: center;">Descente en rafting</p>
<p>A.M.</p> <p style="text-align: center;">Visite au Lac-St-Jean</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : cours</p> <p>15 h 00 : activité ciné-bec</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>soirée : libre</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : visite du Musée William-Price</p> <p>15 h 00 : sports, loisirs et cond. physique</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>19 h 30 : danse folklorique</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : cours</p> <p>15 h 00 : billard</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>soirée : libre</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : visite au CNE</p> <p>15 h 00 : sports, loisirs et cond. physique</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>19 h 30 : cuisine saguenéenne</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>14 h 00 : visite de la base militaire</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>18 h 45 : (forfait) spectacle «La Fabuleuse histoire d'un Royaume»</p>	<p>A.M.</p> <p>(forfait)</p> <p style="text-align: center;">Croisière aux baleines à Tadoussac</p>
<p>A.M.</p> <p style="text-align: center;">Visite au Cap-Trinité</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : cours</p> <p>15 h 00 : sports, loisirs et cond. physique</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>19 h 30 : soirée de quilles</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : un après-midi à la plage de Ville de Jonquière</p> <p>Soirée : libre</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>13 h 30 : cours</p> <p>14 h 00 : sports, loisirs et cond. physique</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>18 h 45 : (forfait – spectacle) : «Québecissime»</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>12 h 30 : dîner</p> <p>14 h 00 : préparation de la soirée de départ</p> <p>16 h 00 : piscine</p> <p>19 h 30 : cocktail</p> <p>20 h 00 : soirée de départ</p>	<p>08 h 30 : cours</p> <p>11 h 30 : vin de l'amitié</p> <p>12 h 15 : dîner</p>	DÉPART